

平成 24 年 10 月 7 日
スタート！！

加藤ヒロユキの

ほんわか健康館

毎週日曜日 あさ 9:45~10:00

ABC ラジオ 1008kHz

サプリメントはあれこれ出ているけれど
いろんなものを一緒に飲んで大丈夫なの？

運動がいいというけれど
どの程度の運動がいいの？

血圧を下げるのにはどうします？

毎日健康に過ごすには
どのようにすればいいのかな？

毎週日曜日の朝 9:45~10:00 にお届けする、
音楽と健康をテーマにしたほんわかな番組です。
出演は、京都大学経済学部在学中にプロデビューという
異色の経歴の持ち主テノール歌手の加藤ヒロユキさんと、
消化器内科を専門とする「あんちゃん」こと Dr. 安藤たかお。
このコンビでほんわかな時間をお届け致します。



ナビゲーター 加藤ヒロユキ



Dr. 安藤たかお

提供：  日本慢性期医療協会
JAPAN ASSOCIATION OF MEDICAL AND CARE FACILITIES

阪和病院（大阪市）、豊中平成病院（豊中市）、千里リハビリテーション病院（箕面市）
松谷病院（枚方市）、春木病院（岸和田市）、泉佐野優人会病院（泉佐野市）、日野病院（堺市）
京都南西病院・嵯峨野病院（京都市）、長尾クリニック（尼崎市）