

看護師のための認知症ケア講座 開催のご案内

2025年には、認知症高齢者は約700万人に上ると言われ、実に65歳以上の5人に1人が認知症を持つと言われています。認知症は誰もが身近な病気であり、超高齢化社会を迎えた日本では、医療・介護の従業員は全員、認知症ケアのプロであることが求められています。このような背景から、今般の平成28年診療報酬改定では認知症ケア加算が新設され、医療保険でも身体拘束廃止に向けての取り組みがようやく本格的に進められようとしています。認知症は、医療関係者のみでなく地域としても対応しなければならないものですが、その要となるのは看護師の皆様です。本講座では認知症を知り、認知症をもつ人と向き合い、他職種チームでよりよいケアを提供できるよう、看護師の皆様に焦点を絞った研修を行います。皆様の多数のご参加をお願い致します。

【1日目】9月23日(金) 於 鹿児島県医師会館 中ホール

12:55～13:00	開講挨拶	
13:00～14:20	認知症の原因疾患と病態・治療 講師：厚地正道先生（医療法人慈風会厚地脳神経外科病院 理事長） 看護師も医師とともに、認知症の症状を引き起こす原因疾患に向き合うことが認知症ケアの基本となる。認知症の予防や治療により進行を遅らせることも含め、認知症疾患そのものを知ろう。	
14:30～17:00 うち講義60分 演習80分 休憩10分	行動・心理状態（BPSD）、せん妄の予防と対応法 講師：田中志子先生（医療法人大誠会内田病院 理事長） 認知症の人をケアするうえで一番の問題とも言えるのは、BPSD、せん妄等であろう。しかし、それは認知症の人にとっての問題ではなく、周囲にとって大きな問題であるかもしれない。ケアのレベルアップによって、これらの問題はどのように変わっていくのかを考えよう。	
	演習	参加者各自がBPSD、せん妄の対応の困難事例についてディスカッションをとおして考える。

【2日目】9月24日(土) 於 鹿児島県医師会館 中ホール

9:00～10:20	認知症に特有な倫理的課題と意思決定支援 講師：田中志子先生（医療法人大誠会内田病院 理事長） 身体拘束が認知症の人に与える影響、エンドオブライフの意思確認など、患者、家族の視点に立ちサポートすることを考えよう。	
10:30～13:00 うち講義30分 演習80分 まとめ30分 休憩10分	コミュニケーション方法及び療養環境の調整方法 講師：榎本さつき先生（公益社団法人鹿児島共済会南風病院 認知症認定看護師） どのように認知症の人とコミュニケーションをとればよいのか。 その人が暮らしてきた生活環境を大切に、施設内での環境、あるいは地域での環境を整え、より穏やかに過ごしてもらうことを考えよう。	
	演習	重度認知症の困難症例等を提示し、コミュニケーションのとり方、医療チームでの対応の仕方などを、ディスカッションをとおして考える。
13:00～14:00	昼食	
14:00～16:30 うち講義60分 演習80分 休憩10分	入院中の認知症患者に対する看護に必要なアセスメントと援助技術 講師：榎本さつき先生（公益社団法人鹿児島共済会南風病院 認知症認定看護師） 認知症の人に適切な看護を提供するには、そのファーストステップとして、アセスメントをもとにケアプランを立てることが必要であろう。そのために知っておかなければならないこと、見落としはならないことは何かを考えよう。	
	演習	その患者に対するアセスメントの情報として求められているものは何か、また必要な援助技術は何かを考える。
16:30	閉講	